

# 醫徹中西：西醫不能說的「身體唔好」

【明報專訊】最近看到一份科研報告，指出肥胖的人炎症指數會增加。其實，不止肥胖人士，很多以為與發炎無關的疾病，炎症指數也會增加。

文：余秋良（香港醫學專科學院院士、浸會大學中醫藥學院榮譽教授）

文章日期：2017年9月11日

## 醫徹中西：西醫不能說的「身體唔好」

### 發炎不一定細菌引起

發炎的意思不一定是細菌引起。燒傷、扭傷也會引起發炎。其實很多人在骨痛、胸痛的時候，醫生診斷為關節炎、胸膜炎，都是沒有細菌的發炎。肥胖隨之而有的炎症，可以說是身體狀況不佳的一種表現反應。

最近有一位中年男病人，六年前患上鼻咽癌，當初做了電療和化療，癌症一直沒有復發，只是口乾未能改善。但五年後，聲線開始變差，看醫生後，發覺是左邊聲帶神經半癱，斷定為最近的病變。為何在五年後才有這種病變呢？據說是神經炎或血管發炎所引起。奇怪的是為何在五年後才發生呢？來診時，他的身體完全不在狀態，所以可以說是身體狀況不好的時候，炎症會增加，這病人就是因之前鼻咽癌部位引起這些局部病變。

### 炎症與身體狀態息息相關

整體來說，炎症與身體狀況不好有密切關係，只是西醫不能以身體不好為診斷，既以微觀方式去解釋身體各部之時，更難說宏觀性身體不好。同樣，很多人神經衰弱、憂慮、抑鬱的時候，身體明顯不好，有些更加因身體狀況不好影響精神，炎症指數更高。以上男病人，雖然說是聲帶神經半癱影響沙啞失聲，怎樣醫都無改善，但以中醫藥療法，清痰通絡消瘀，八星期後明顯聲音響亮清晰。

中醫以臟腑氣血，痰阻瘀塞等方法去描述其中的這種變化，不失為一個可用之法。其實，西醫亦可將整體身體用微觀方法，在這方面重組思維框架，加倍精心描述以前未提及的身體全面細節，而以新診斷框架解說炎症各方面的問題。

當中醫西醫互相添補，醫學方面可以有更多進步空間。

資料來源：

明報健康網  
mingpaohealth.com

#### Disclaimer

The information (pharmaceuticals, health articles and pictures, etc.) contained in this website, HealthCareersAsia.com (i.e. the "Website") is provided or sponsored by 明報 www.mingpao.com or relevant clients to the Website. Healthcareersasia's holding company, MCIL Digital Limited or its group company(ies), make no representations or warranties of any kind, express or implied, about the completeness, accuracy, reliability, suitability, security or availability with respect to the information, products, services, or related graphics contained on the Website for any purpose. The content of the Website does not represent the view of the Website, its holding company or group company(ies) whatsoever. All advertisement and product/service information are provided or sponsored by our clients. Our Website, its holding company or any group company(ies) will not be liable for any claim or loss and damage arising therefrom. You agree that the contents obtained through your use of the Website are at your own discretion and risk and that you will be solely responsible for any loss or damage arising therefrom. We are not liable for any loss and damage in connection with or relating to the use of the service in the Website and all our rights are hereby reserved.

If there is any inconsistency or conflict between the English and Chinese versions, the English version prevails.