

銀屑病惡化 生物製劑速控病情 比傳統療法少副作用



【明報專訊】香港每 100 個人便有一人患有銀屑病（Psoriasis，又稱牛皮癬）。30 歲及 60 歲前後是發病高峰期，當中不少是適齡懷孕的女性，患病不但影響皮膚外觀，導致情緒低落，病人往往因擔心病情惡化而不敢懷孕。

文：侯鈞翔（皮膚科專科醫生）

編輯：王翠麗

文章日期：2017 年 5 月 29 日

銀屑病惡化 生物製劑速控病情 比傳統療法少副作用

王女士因為懷孕，令銀屑病惡化成膿疱型銀屑病，手指長滿膿疱；分娩後接受生物製劑治療，病情很快得到控制，她形容那份喜悅跟小孩出生不相伯仲！

36 歲的王女士是一名記者，即將迎接第三個小朋友的來臨。然而她是銀屑病患者，之前兩次懷孕已經有過病變的現象，今次亦不例外。懷孕前的她一直患有銀屑病，大多出現於身體的局部位置，如手肘、膝蓋、臀部，口服藥物和藥膏一般都能控制病情。但當她懷孕時，銀屑病會轉化成膿疱型銀屑病，手指長滿膿疱，更出現銀屑病造成的關節炎徵狀。奈何工作需要，加上懷孕不能亂服藥，她只能硬着頭皮，忍着不適地繼續工作，鍵盤往往滿佈膿疱破裂流出的鮮血。

三大皮膚病 懷孕、壓力可觸發

銀屑病並非專攻孕婦，而是現今社會最常見的三大皮膚病之一。病人局部或全部的皮膚表面會出現粗糙紅色的丘疹或斑塊，因為表面有多層銀白色的鱗屑，故稱銀屑病。雖然銀屑病的成因仍然未明，但家族史、先天基因問題、免疫系統疾病和環境變化，都可能導致銀屑病的發生。

銀屑病不是傳染病，是自身免疫力系統出現了問題，過多白血球、多角形細胞和免疫力分泌物都會刺激 T 細胞釋放出腫瘤壞死因子（Tumor Necrosis Factor，TNF），使皮膚細胞變得過度活躍而出現異常，導致皮膚周期比正常快。正常人的皮膚由初生細胞增生至脫落約需一個月，但銀屑病人只須 5 至 7 天，同時皮膚的血液供應也會改變，令皮膚出現發炎及斑塊、紅腫或痕癢等現象。懷孕、壓力和運動後創傷，皆有可能觸發銀屑病或使病情加劇。

30%患者有銀屑病關節炎

除了引致皮膚發炎和紅腫，銀屑病更會導致銀屑病關節炎，外國有研究指出，高達三成銀屑病人最終會發展出銀屑病關節炎。病人最常見於膝蓋疼痛、關節僵硬，嚴重的更會變得活動困難。此外，頭皮和指甲的病徵較常被銀屑病人忽略，但往往會為社交生活帶來影響。曾經有一名空姐病人，明明不是煙民，手指甲卻無故變黃，由於工作需要，只能以指甲油遮蓋；頭皮問題也愈來愈嚴重，由於公司制服較深色，頭皮大量跌落在肩膀令她十分尷尬，不但變得害怕上班，有時連朋友聚會也不願意出席。直至手腳相繼出現病徵時求醫，才得知自己患有銀屑病。

雖然銀屑病沒有生命的威脅，但它影響皮膚外觀，令病人感到尷尬、失去自信和情緒低落，更會影響身體各部分，較易出現三高、腎病甚至癌症，有研究更指銀屑病影響病人生活質素與癌症病人相似，可想而知患者承受的身心負擔的確不少。

目前，銀屑病不能根治且會復發，治療目的是控制病情，讓病人回復正常的生活質素。傳統療法包括外用藥物治療、光學治療和系統性藥物治療。外用藥物治療主要為含焦油類或類固醇，以及維他命 D 衍生物，能抑制表皮細胞分裂，但功效不算十分顯著，而且長期使用類固醇，可引致皮膚萎縮、變薄或長出細毛等副作用。光學治療則是透過大劑量紫外線照射皮膚以減輕病情，但同時會令皮膚變得乾燥和增加皮膚癌的風險。

對付病情中等或嚴重的銀屑病，系統性藥物治療是較為常用的療法，能抑制免疫系統。傳統藥物包括甲氨蝶呤（Methotrexate, MTX）和環孢素（Cyclosporin A）和維他命 A 酸藥物，但維他命 A 酸效用有限，副作用也不少，系統性藥物或會產生破壞肝臟和腎臟的副作用。對此，生物製劑療法專門針對出現系統變異的銀屑病患者，可說一個嶄新的治療概念，能大大減少傳統藥物副作用的同時，又有相同或更理想療效。

生物製劑雖然較昂貴，但能迅速有效控制病情，而且減少系統性傳統藥物的副作用，大大提高病人的生活質素，能抑制免疫系統，減低角化的過程。皮膚科醫生一般會小心檢查，及選擇合適的病人，以免出現如肺癆或肝炎等不必要的副作用

新療法助降心血管病風險

此外，近年醫學界證實銀屑病人患心血管病的風險較高。今年初在《美國皮膚醫學會期刊》發表的一項研究發現，生物製劑療法有助保護或改善心血管問題。很少人知道的是，心血管疾病是與銀屑病相聯的代謝綜合症，銀屑病人比正常人患心血管疾病的風險都要高。該研究找來分別服用甲氨蝶呤和生物製劑的銀屑病人，觀察後發現服用生物製劑的病人，其心血管疾病風險比服用甲氨蝶呤低 45%，是不少銀屑病人的福音。

王女士分娩後，也接受了生物製劑治療，病情很快得到控制，兩星期後關節已活動自如；治療一個月後，皮膚大為好轉，她形容那份喜悅跟小孩出生可謂不相伯仲呢！



資料來源：

明報健康網
mingpaohealth.com

Disclaimer

The information (pharmaceuticals, health articles and pictures, etc.) contained in this website, HealthCareersAsia.com (i.e. the "Website") is provided or sponsored by 明報 www.mingpao.com or relevant clients to the Website. Healthcareersasia's holding company, MCIL Digital Limited or its group company(ies), make no representations or warranties of any kind, express or implied, about the completeness, accuracy, reliability, suitability, security or availability with respect to the information, products, services, or related graphics contained on the Website for any purpose. The content of the Website does not represent the view of the Website, its holding company or group company(ies) whatsoever. All advertisement and product/service information are provided or sponsored by our clients. Our Website, its holding company or any group company(ies) will not be liable for any claim or loss and damage arising therefrom. You agree that the contents obtained through your use of the Website are at your own discretion and risk and that you will be solely responsible for any loss or damage arising therefrom. We are not liable for any loss and damage in connection with or relating to the use of the service in the Website and all our rights are hereby reserved.

If there is any inconsistency or conflict between the English and Chinese versions, the English version prevails.