

掃描結果顯示謝先生
心臟主要的三條動脈
都是嚴重閉塞，其中
一條幾乎完全閉塞。
最終他做了心臟血管
檢查，順利「通波仔」
及放了五個支架。

年輕人的心血管

楊日華 腸胃科專科醫生

每當病人說有胃痛、心口痛，醫生的訓練都要盡量分辨出是冠心病還是胃病。當然典型的個案是很明顯的，絕對沒有疑問，一聽便可以下結論。不過有些長者講得模糊，特別是有認知障礙的，根本問不到詳細病歷，患者只是手按心口及胃部，嚷着不舒服。這種情況下一般都要先確定不是冠心病才可以照胃鏡，因為心肌梗塞時照胃鏡隨時有生命危險。

文：黃岐、苗延瓊、楊日華、尹浩鏐

文章日期：2017年8月

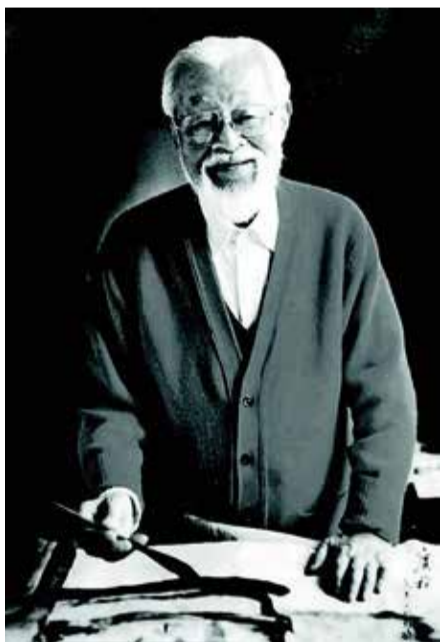
年輕人的心血管

謝先生在女兒陪同下來看病，一坐下便要求照胃鏡，他很清楚在診所照鏡的情況了，因為太太及女兒都在診所做過腸胃鏡。當下我問他為什麼這樣肯定自己是胃病，原來他去過急症室看病，留醫一晚，做了心電圖及驗血，醫生跟他說肯定不是冠心病，建議他做胃鏡檢查。謝先生六十二歲，身型保養得很好，經常運動，沒有高血壓及糖尿病，也不抽煙，看起來的確不像冠心病。急症室醫生說他的心血管很健康，像個二十多歲的青年一樣。我心想那醫生也不錯，用了生動活潑的詞彙，患者便記得很清晰。

可是再問清楚他的痛是在胸部多過在胃部，他經常緩步跑，間中跑步時也會痛，需要休息一下再跑。這點可能令一些醫生誤會了不是冠心病，因為典型心絞痛是在運動時出現的，因為心血管窄了，運動時供血不足便會痛。但有些冠心病，的確稍作休息便可以繼續運動，所以問病歷要小心。此外謝先生最典型的心絞痛病徵是出現在追巴士的時候，大家都試過老遠見到要坐的巴士進站，連忙急步去追，那種氣急敗壞的滋味，年紀輕的還好，中年以後便又是氣喘又是心臟劇跳的，十分難受，因為忽然加速及心急的情況之下，對心臟都是一個挑戰。一問之下，謝先生連忙點頭稱是，每次追巴士都有胸口痛，所以近來他完全放棄追巴士了。

因此當我說他患的是心絞痛而不是胃痛，謝先生便沒有懷疑。驗血及靜態心電圖並非完全可以排除冠心病，跑步心電圖好一點，但最準確的還是電腦掃描檢查心血管了，如果報告是正常或只是些少狹窄，便可以排除冠心病。掃描結果顯示他心臟主要的三條動脈都是嚴重閉塞，其中一條幾乎完全閉塞。最終他做了心臟血管檢查，順利「通波仔」及放了五個支架。

同一個病人，不同醫生看了，的確可能有不同意見，所以有人說醫學除了是科學之外還是一門藝術。不過我們除了藝術性的主觀斷症外，也有客觀的各種化驗及造影檢查從而達到客觀的結論。藝術方面往往只是主觀的，例如看畫，喜歡與否真是個人選擇。一些畫家是明顯有爭論性的，如丁衍庸的狂放筆法，不喜歡的便嫌他古怪，喜歡的便迷上他的氣魄。聽朋友收藏家杜威先生說，即使朱屺瞻的畫也有人批評為「一嚙一嚙」，即一堆一堆的意思，認為他的山水缺乏層次。他當然不認同，一早便收藏了很多朱老的作品，前些年還借出珍藏在香港城市大學辦了一個朱屺瞻的畫展。我去看了他的畫，頓覺驚艷，他的畫風豪邁奔放，用色大膽，即使八九十歲的作品仍帶稚拙之氣。我不知道他的心血管怎樣，但他肯定常懷赤子之心。



朱屺瞻的畫風豪邁奔放，用色大膽，即使八九十歲的作品仍帶稚拙之氣。（資料圖片）

世界
華文
明報月刊
MEDIA CHINESE

Disclaimer

The information (pharmaceuticals, health articles and pictures, etc.) contained in this website, HealthCareersAsia.com (i.e. the "Website") is provided or sponsored by 明報月刊 <http://mingpaomonthly.com> or relevant clients to the Website. Healthcareersasia's holding company, MCIL Digital Limited or its group company(ies), make no representations or warranties of any kind, express or implied, about the completeness, accuracy, reliability, suitability, security or availability with respect to the information, products, services, or related graphics contained on the Website for any purpose. The content of the Website does not represent the view of the Website, its holding company or group company(ies) whatsoever. All advertisement and product/service information are provided or sponsored by our clients. Our Website, its holding company or any group company(ies) will not be liable for any claim or loss and damage arising therefrom. You agree that the contents obtained through your use of the Website are at your own discretion and risk and that you will be solely responsible for any loss or damage arising therefrom. We are not liable for any loss and damage in connection with or relating to the use of the service in the Website and all our rights are hereby reserved.

If there is any inconsistency or conflict between the English and Chinese versions, the English version prevails.