

非一般胃痛

楊日華 腸胃科專科醫生

【明報月刊】病人袁先生自己照過腸胃鏡後帶了太太來看胃痛，她也想在診所照胃鏡。袁太五十二歲，一向都十分健康，甚少看醫生的。三四個月前有輕微胃痛，也沒有看醫生，不過上星期試過一次較為嚴重的胃痛，才決定來看醫生。聽她訴說病情，也頗像一般胃痛，倒是上星期的大痛有點特別。檢查腹部時卻有些異常，一般胃病患者會有當醫生用手按下腹部時覺得痛的，但只限於一個很小的範圍。袁太痛得比較厲害，幾乎整個上腹按下去時也有痛楚，不過也不是嚴重，所以她依舊行動自如、吃喝正常。我跟她說胃鏡當然是需要的，但最好先做腹部電腦掃描才照胃鏡，所以應該入院一併處理，起初她還不想入院，幾經解釋才接受。

文：黃岐、苗延瓊、楊日華、尹浩鏐

文章日期：2017年5月

她入院那天是星期六，一做完掃描後放射科醫生立即聯絡我說她的情況嚴重，估計是有些器官穿破了，多數是胃潰瘍穿孔，但給腸衣封閉着，所以沒有引起腹膜炎，另外一個可能性是胰臟腫瘤爆了。其實胃、十二指腸及胰臟都十分貼近，其中一部分穿了，加上腸衣的封閉反應，在電腦掃描上看都是一大堆發炎組織的影像，很難看到原來的模樣。我當時跟袁太說胃潰瘍穿了的機會最高，因為她完全沒有腫瘤的跡象，痛得不算嚴重，也沒有影響食慾及消瘦。上星期的那次大痛應該是由於潰瘍穿孔了。她當時不太辛苦，所以不想動手術，我解釋了很久，強調她的情況嚴重，隨時會演變成腹膜炎，她才同意，遂立刻安排外科醫生開刀。

接着的星期一在醫院碰見一位相熟的麻醉科醫生，他笑說給我害慘了。原來袁太星期六晚上安排了八點的手術，麻醉由他負責，外科醫生及他都認為只是胃潰瘍手術，應該很快完成的。可是一打開發現原來是胰臟癌，胰臟癌切除是極大的手術，加上癌腫爆了，切除難上加難，手術一直到凌晨一點半才完成。我當下呆了一下，忽地覺得醫院的冷氣怎麼這樣冷。跟着外科醫生聯絡我了，癌症不是早期的了，加上爆了便很大機會擴散到腹膜，情況不樂觀。世事難料，大家以為胃潰瘍的個案最後居然是胰臟癌。佛家說的無常正是如此，快樂安穩的生活非必然，隨時可以消失的，生老病死之苦驟然襲擊也是避無可避。如何面對逆境，真是要看各自的修為。

醫學界在輔導創傷及死亡個案，一直都用伊麗莎白·庫伯勒·羅斯的五個階段模型：拒絕、憤怒、討價還價、抑鬱、接受。一般人當知道自己患了絕症，第一時間都不肯相信，很自然會質問醫生是否搞錯。跟着便憤恨萬分，何必偏偏選中自己？自問生活正常，不煙不酒，為何會有癌症？之後便開始討價還價，做這樣、做那樣，祈求上天多給自己幾年壽命。到後來藥石無靈，上天也沒有任何回應，便開始抑鬱，躲起來不見人，有自殺的危險。順利經過頭四個階段後便踏入最後的接受現實階段，心平氣和的接受疾病或面對死亡。有些人如果心理上處理得不好，可能臨終前仍處於憤怒階段，怨天怨地及遷怒於家人。他自己辛苦，家人也悲痛不已，於事無補。

醫護人員知道創傷的反應，但真正和病者及家人輔導時也不容易，有宗教信仰的或者可以找神職人員幫忙。近來上網用「當好人遇上噩運」在YouTube上搜查，看了四個講座錄影：一、衍空法師說佛教的觀點；二、鄭保羅大主教從基督教的主場說法；三、陳耀南博士從儒家的立場演繹；四、岑逸飛先生講解道家的立場。

理性分析好像不難，各門各派可以選擇，各適其適，但是真正要自己面對時，恐怕不容易了。



醫學界常用伊麗莎白·庫伯勒·羅斯（圖）的五個階段模型來輔導創傷及死亡個案。（資料圖片）

世界
華文
明報
月刊

Disclaimer

The information (pharmaceuticals, health articles and pictures, etc.) contained in this website, HealthCareersAsia.com (i.e. the "Website") is provided or sponsored by 明報月刊 <http://mingpaomonthly.com> or relevant clients to the Website. Healthcareersasia's holding company, MCIL Digital Limited or its group company(ies), make no representations or warranties of any kind, express or implied, about the completeness, accuracy, reliability, suitability, security or availability with respect to the information, products, services, or related graphics contained on the Website for any purpose. The content of the Website does not represent the view of the Website, its holding company or group company(ies) whatsoever. All advertisement and product/service information are provided or sponsored by our clients. Our Website, its holding company or any group company(ies) will not be liable for any claim or loss and damage arising therefrom. You agree that the contents obtained through your use of the Website are at your own discretion and risk and that you will be solely responsible for any loss or damage arising therefrom. We are not liable for any loss and damage in connection with or relating to the use of the service in the Website and all our rights are hereby reserved.

If there is any inconsistency or conflict between the English and Chinese versions, the English version prevails.